



Υπάρχουν αρκετές αυτοάνοσες παθήσεις και εδώ θα αναφερθούμε στις πιο γνωστές:

- ο σακχαρώδης διαβήτης
- ο ερυθματώδης λύκος
- η σκλήρυνση κατά πλάκας
- η ρευματοειδής αρθρίτιδα
- η Θυρεοειδίτιδα Hashimoto
- η Ψωρίαση
- η ελκώδης κολίτιδα
- η Νόσος του Crohn

Πώς όμως σχετίζεται η αυτοάνοση ασθένεια με τη ψυχολογία και την ψυχοθεραπεία; Επειδή οι αυτοάνοσες παθήσεις αναπτύσσονται παράδοξα στον ανθρώπινο οργανισμό κάπως παρόμοιο χαρακτήρα εμφανίζουν και οι ζωές των ασθενών αυτών που στη ψυχοθεραπεία ονομάζονται «επίσημοι ασθενείς». Μέσα από την ασθένειά τους έχουμε την δυνατότητα να παρατηρήσουμε το σύστημα, δηλαδή την οικογένεια. Τις περισσότερες φορές διαπιστώνεται μία ανωμαλία/δυσλειτουργία στην ενδοοικογενειακές σχέσεις και την οικογενειακή δομή/ισορροπία η οποία βρήκε τρόπο να εκφραστεί μέσω της ασθένειας. Είναι τυχαίο που την απέκτησε το συγκεκριμένο άτομο. Θα μπορούσε να την εμφανίσει οποιοσδήποτε άλλος. Έτσι πολλές φορές έρχονται στο γραφείο μου άτομα με αυτοάνοσες παθήσεις που δε γνωρίζουν τις παραπάνω πληροφορίες και μετά από αρκετές συνεδρίες διαπιστώνουν ότι υπάρχει συσχέτιση μεταξύ της ασθένειας και της οικογενειακής ισορροπίας.