



Είναι πολύ όμορφο όταν ένα ζευγάρι αποφασίσει να ενωθεί επίσημα με ένα γάμο. Αρκετά ζευγάρια στις μέρες μας συνηθίζουν να συγκατοικούν πριν πραγματοποιηθεί το μυστήριο, επομένως η ζωή τους δεν αλλάζει ιδιαίτερα μετά από αυτό.

Συνεχίζουν να ζουν με τον ίδιο τρόπο που ζούσαν και πριν, με τη διαφορά όμως ότι η επισημοποίηση της σχέσης έχει ξεχωριστή και ιδιαίτερη σημασία. Στην πραγματικότητα, ο γάμος δεν είναι τίποτα περισσότερο από ένα καινούριο συμβόλαιο που συνάπτει το ανδρόγυνο για την σχέση του. Όπως κάθε άνθρωπος είναι μοναδικός έτσι και η σχέση που βιώνει είναι ξεχωριστή. Δεν υπάρχουν βαρύγδουποι κανόνες και «εντολές» που πρέπει το ζευγάρι να ακολουθεί.

Τα πάντα προσαρμόζονται από τους ίδιους και από τον τρόπο που οι ίδιοι ζουν και διαπραγματεύονται την σχέση τους. Η επισημοποίηση της σχέσης είναι σαφώς ένα παραπάνω βήμα όπου οι ρόλοι και οι ευθύνες συνήθως παραμένουν αμετάβλητοι.

Με τον γάμο δεν αλλάζει όμως το ζευγάρι, προσαρμόζεται στη νέα του κατάσταση προσδοκώντας να δημιουργήσει οικογένεια. Τι γίνεται όμως όταν το σεξ που είναι ένας σημαντικός παράγοντας στη σχέση του ανδρόγυνου παύει να υπάρχει μετά το γάμο; Δυστυχώς πολλά είναι τα ζευγάρια που αντιμετωπίζουν αυτό το πρόβλημα. Η ερωτική τους επιθυμία μειώνεται, ο ερωτισμός παύει να κυριαρχεί στη σχέση και η ερωτική διάθεση σταματά. Το ζευγάρι δεν επικοινωνεί σωστά, ή όπως επικοινωνούσε. Πολλοί είναι οι παράγοντες που συντελούν σε αυτό το θέμα. Ας αναφερθούμε σε κάποιους από αυτούς. Ο ρόλος που διαδραματίζει ο καθένας μέσα στη σχέση δεν είναι πια ο ίδιος.

Συνήθως οι γυναίκες παίρνουν βαριά το ρόλο τους και επωμίζονται ευθύνες του σπιτιού, της

καθημερινότητας και της οικογένειας περισσότερο από όσο πρέπει. Εστιάζουν την προσοχή τους περισσότερο στις ευθύνες και στην ανατροφή των παιδιών και δυστυχώς ξεχνούν ότι εκτός από μητέρες και σύζυγοι είναι και γυναίκες. Οι ανάγκες για το σπίτι, τον σύζυγο, τα παιδιά και οτιδήποτε άλλο έχουν προτεραιότητα στη ζωή τους. Οι ίδιες δεν ικανοποιούν τις δικές τους ανάγκες και ούτε θέλουν να το κάνουν. Παύουν να ασχολούνται με το σώμα τους, την αισθητική του, τη σεξουαλικότητά τους και βυθίζονται σε ό,τι άλλο τους απασχολεί.

Από την άλλη, ο άντρας που είναι και πιο οπτικός τύπος ερωτικά σε σχέση με την γυναίκα, αρέσκεται να τη βλέπει όμορφη, να περιποιείται τον εαυτό της, να βάφεται, να ντύνεται σεξουαλικά και να του περνάει σεξουαλικά μηνύματα. Όλα αυτά εντείνουν την κατάσταση ανάμεσα στο ζευγάρι και η ερωτική επιθυμία παύει να εκφράζεται. Δεν είναι όμως μόνο η γυναίκα υπαίτια αυτής της κατάστασης. Υπάρχουν περιπτώσεις όπου και ο άντρας αναλαμβάνει να βγάλει εις πέρας κάποιο αντίστοιχο οικογενειακό στόχο, όπως να φέρει χρήματα στο σπίτι, και αυτό τον περιορίζει από τις δραστηριότητές του. Δεν έχει διάθεση για σεξ και δεν αρέσκεται στη σκέψη να ερωτοτροπήσει.

Μία σημαντική πτυχή εδώ είναι ότι και οι δύο αλλά κυρίως οι γυναίκες επιβαρύνονται με πολλά καθημερινά καθήκοντα και ρόλους (εργαζόμενη-μητέρα-ερωμένη-σύζυγος) που δεν τους επιτρέπει να ασχοληθούν με τις ανάγκες του εαυτού τους. Για αυτό και ο ρόλος τους μέσα στη σχέση είναι πιο δύσκολος. Όμως δύσκολος είναι και ο ρόλος του άντρα που και εκείνος ζει σε μία συνεχή αγωνία και ανασφάλεια για το αν θα βρει τον κατάλληλο τρόπο προκειμένου να έχει την οικογένειά του ικανοποιημένη. Είναι λοιπόν φανερό ότι και οι δύο, άντρας – γυναίκα, είναι φορτισμένοι με διάφορους ρόλους και αρμοδιότητες που πρέπει ο καθένας να φέρει εις πέρας καθημερινά και αποτελεσματικά.

Επομένως, χρειάζεται μία από κοινού προσπάθεια για την κατάκτηση των στόχων που και οι δύο έχουν θέσει για την σχέση και την οικογένειά τους. Όταν ο ένας από τους δύο αντιλαμβάνεται ότι κάτι δεν πάει καλά θα πρέπει να το επικοινωνεί στον άλλον, να του το λέει, να το συζητάει. Η επικοινωνία μέσα στο ζευγάρι είναι το Α και το Ω στη σχέση τους. Όσο περισσότερο αρμονικά επικοινωνούν μεταξύ τους τόσο περισσότερο ισορροπημένη και υγιή σχέση θα έχουν.